

Descrizione del modulo

Modulo	Consulenza al paziente cronico – Malattie reumatiche
Condizioni d'ammissione	Essere titolare di un certificato di fine studi in una professione sanitaria di livello II o terziario.
Competenze	I titolari del certificato di fine modulo conoscono le patologie reumatiche frequenti, i loro sintomi e le terapie adeguate. Sono in grado di informare, consigliare e sostenere attivamente questi pazienti nella loro quotidianità.
Valutazione delle competenze	Esame scritto di 45 minuti (domande a scelta multipla) Esame orale di 15 minuti (situazione di consulenza al paziente).
Livello	Esame professionale di coordinatrice/coordinatore in medicina ambulatoriale.
Obiettivi da raggiungere	I partecipanti • citano i sintomi delle malattie reumatiche più frequenti e le classificano in tre gruppi principali: malattie degenerative, malattie infiammatorie e reumatismi delle parti molli (legamenti, muscoli, e tendini) (T1); • citano le disabilità specifiche (mobilità ridotta, rischio di invalidità) dei pazienti reumatici cronici affetti da reumatismi (T1); • descrivono i modelli di base standardizzati delle terapie reumatiche e conoscono i parametri di laboratorio che devono essere controllati (T1); • spiegano la differenza tra fisioterapia attiva e passiva e descrivono le diverse opzioni fisioterapiche (T1); • formulano i principi fondamentali dell'ergonomia in relazione alla colonna vertebrale, i tendini ed i muscoli di un paziente quando maneggia un carico e riconoscono le situazioni di stress biomeccanico (T2); • consigliano i pazienti affetti da malattie reumatiche in merito alla loro attività fisica e li aiutano nella scelta di appropriate attività sportive (T3); • consigliano i pazienti che presentano dolore severo in merito alle possibili posizioni antalgiche (T3); • spiegano ai pazienti cronici l'impatto dell'alimentazione sulla malattia reumatica; conoscono le cause mediche che richiedono una scelta mirata degli alimenti per le specifiche malattie (T1); • calcolano il dosaggio dei farmaci e la velocità di infusione (T2); • applicano i principi di base di una consulenza, informano ed istruiscono i parenti dei pazienti con malattie reumatiche croniche (T3); • spiegano al paziente il SCQM (Swiss Clinical Quality Management), il suo ruolo, la sua utilità e le procedure, sollevando in questo modo il medico e sostengono il paziente durante la registrazione presso il SCQM (T2).

Certificazione	Certificazione parziale per l'esame federale per la professione di Coordinatore in medicina ambulatoriale (subordinatamente al verificarsi delle condizioni per l'ammissione paragrafo 3.31 del regolamento d'esame).
Validità del certificato	5 anni.