

## Descrizione del modulo

<b>Modulo</b>	<b>Consulenza al paziente cronico con coronaropatia/insufficienza cardiaca</b>
<b>Condizioni d'ammissione</b>	Essere titolare di un certificato di fine studi in una professione sanitaria di livello II o terziario. 2 anni di pratica nello studio medico.
<b>Competenze</b>	I titolari del certificato di fine modulo sulla base delle loro competenze approfondite, sotto la supervisione del medico, consigliano e istruiscono i pazienti affetti da malattia coronarica (CAD) e insufficienza cardiaca (IC) e i loro famigliari. Motivano e sostengono i pazienti a rivolgersi ai servizi esterni specializzati prescritti e si occupano della coordinazione delle prestazioni.
<b>Valutazione delle competenze</b>	Esame scritto di 45 minuti . Esame orale di 15 minuti (situazione di consulenza al paziente).
<b>Livello</b>	Esame professionale di coordinatrice/coordinatore in medicina ambulatoriale.
<b>Obiettivi da raggiungere</b>	<p><b>I partecipanti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• descrivono i più importanti segni patologici e fisiopatologici della malattia coronarica (CAD) e dell'insufficienza cardiaca (IC) e le loro interdipendenze sintomatiche (T1);</li> <li>• citano i potenziali interventi diagnostici e terapeutici nel corso del processo di cura e di assistenza (cura in rete) (T2);</li> <li>• spiegano la nozione di fattore di rischio, durante i colloqui analizzano assieme al paziente il rischio individuale e stabiliscono una strategia personalizzata per ridurre l'impatto dei fattori di rischio (T3);</li> <li>• spiegano l'indicazione, il meccanismo d'azione e i principali effetti collaterali dei farmaci prescritti per il trattamento di pazienti affetti da ipertensione/CAD/IC e enunciano i consigli per migliorare l'aderenza terapeutica del paziente (T3);</li> <li>• spiegano le basi di una dieta sana per i pazienti cardiopatici (T1);</li> <li>• spiegano l'importanza di un'adeguata attività fisica adattata individualmente come misura terapeutica e preventiva in caso di malattie cardiovascolari (T1);</li> <li>• indicano l'impatto di CAD e IC sulla vita quotidiana delle persone affette e dei loro familiari (T2);</li> <li>• dispensano una formazione approfondita ai pazienti e alle loro famiglie per promuovere la comprensione della malattia, la compliance terapeutica, una sana alimentazione, un'attività fisica adattata, l'autogestione, l'autodocumentazione ed un corretto comportamento in caso di peggioramento dello stato di salute (T3);</li> <li>• utilizzano la documentazione e il materiale informativo messi a disposizione della Fondazione svizzera di cardiologia (T2);</li> </ul>

<b>Obiettivi da raggiungere</b>	<p><b>I partecipanti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• trasmettono richieste strutturate ai pazienti, consigliano in merito a domande ricorrenti, registrano osservazioni e temi di discussione nella cartella del paziente (T3);</li> <li>• Identificano i segnali d'allarme che richiedono un intervento medico immediato e agiscono di conseguenza (T3).</li> </ul>
<b>Certificazione</b>	<p>Certificazione parziale per l'esame federale per la professione di Coordinatore in medicina ambulatoriale (subordinatamente al verificarsi delle condizioni per l'ammissione paragrafo 3.31 del regolamento d'esame).</p>
<b>Validità del certificato</b>	<p>5 anni.</p>