

Descrizione del modulo

Modulo	Consulenza al paziente cronico – Malattie diabete
Condizioni d'ammissione	Essere titolare di un certificato di fine studi in una professione sanitaria di livello II o terziario.
Competenze	I titolari del certificato di fine modulo, sulla base di conoscenze approfondite nel campo del diabete mellito, sono abilitate a consigliare il paziente in merito a semplici questioni relative all'alimentazione. Lo istruiscono all'utilizzo dell'apparecchio per l'automisurazione glicemica e all'applicazione delle iniezioni d'insulina. Motivano e sostengono i pazienti a rivolgersi ai servizi esterni specializzati prescritti e assicurano la coordinazione delle prestazioni.
Valutazione delle competenze	Esame scritto di 45 minuti. Esame orale di 15 minuti (situazione di consulenza al paziente).
Livello	Esame professionale di coordinatrice/coordinatore in medicina ambulatoriale.
Obiettivi da raggiungere	<p>I partecipanti</p> <ul style="list-style-type: none"> • applicano, durante i colloqui di consulenza, le basi della comunicazione interpersonale e riformulano argomenti complessi con un linguaggio accessibile al paziente (T2); • spiegano e approfondiscono, durante i colloqui di consulenza, le cause, l'evoluzione e le ultime conoscenze in merito al trattamento, espongono le complicazioni e le conseguenze del diabete mellito (T2); • istruiscono i pazienti in merito all'ipoglicemia e informano in merito alle misure preventive e alle terapie appropriate (T3); • spiegano le basi di una dieta sana per le persone diabetiche e sostengono i pazienti nella sua applicazione (T2); • spiegano l'effetto dell'esercizio fisico sul metabolismo del glucosio e propongono diverse attività sportive adatte ai pazienti diabetici (T3); • informano i pazienti in merito ai glucometri a disposizione per l'autocontrollo e alle penne per la somministrazione dell'insulina e li istruiscono al loro utilizzo (T3); • analizzano, interpretano e paragonano i parametri di laboratorio rilevanti per il diabete (T3); • spiegano i principi e l'importanza del Chronic Disease Management (gestione delle malattie croniche) e li applicano durante i colloqui di consulenza con i pazienti (T3); • Esaminano i piedi del paziente diabetico per verificare la percezione vibratoria con il diapason e la sensibilità superficiale con il monofilamento. Controllano i punti di pressione a livello dei piedi e l'ipercheratosi. Registrano i risultati rilevati nel protocollo del piede. (T3); • Valutano la motivazione di smettere di fumare di un fumatori/una fumatrice. Sostengono i pazienti nella disassuefazione dal tabagismo anche tramite colloqui motivazionali (T3).

T1 conoscenza e comprensione

T2 saper fare, applicazione

T3 analisi + sintesi