

Descrizione del modulo

| Modulo | Consulenza al paziente cronico – Malattie reumatiche |
|------------------------------|--|
| Condizioni d'ammissione | Essere titolare di un certificato di fine studi in una professione sanitaria di livello II o terziario. |
| Competenze | I titolari del certificato di fine modulo conoscono le patologie reumatiche frequenti, i loro sintomi e le terapie adeguate. Sono in grado di informare, consigliare e sostenere attivamente questi pazienti nella loro quotidianità. |
| Valutazione delle competenze | Esame scritto di 45 minuti (domande a scelta multipla) Esame orale di 15 minuti (situazione di consulenza al paziente). |
| Livello | Esame professionale di coordinatrice/coordinatore in medicina ambulatoriale. |
| Obiettivi da raggiungere | <p>I partecipanti</p> <ul style="list-style-type: none"> • citano i sintomi delle malattie reumatiche più frequenti e le classificano in tre gruppi principali: malattie degenerative, malattie infiammatorie e reumatismi delle parti molli (legamenti, muscoli, e tendini) (T1); • citano le disabilità specifiche (mobilità ridotta, rischio di invalidità) dei pazienti reumatici cronici affetti da reumatismi (T1); • descrivono i modelli di base standardizzati delle terapie reumatiche e conoscono i parametri di laboratorio che devono essere controllati (T1); • spiegano la differenza tra fisioterapia attiva e passiva e descrivono le diverse opzioni fisioterapiche (T1); • formulano i principi fondamentali dell'ergonomia in relazione alla colonna vertebrale, i tendini ed i muscoli di un paziente quando maneggia un carico e riconoscono le situazioni di stress biomeccanico (T2); • consigliano i pazienti affetti da malattie reumatiche in merito alla loro attività fisica e li aiutano nella scelta di appropriate attività sportive (T3); • consigliano i pazienti che presentano dolore severo in merito alle possibili posizioni antalgiche (T3); • spiegano ai pazienti cronici l'impatto dell'alimentazione sulla malattia reumatica; conoscono le cause mediche che richiedono una scelta mirata degli alimenti per le specifiche malattie (T1); • calcolano il dosaggio dei farmaci e la velocità di infusione (T2); • applicano i principi di base di una consulenza, informano ed istruiscono i parenti dei pazienti con malattie reumatiche croniche (T3); • spiegano al paziente il SCQM (Swiss Clinical Quality Management), il suo ruolo, la sua utilità e le procedure, sollevando in questo modo il medico e sostengono il paziente durante la registrazione presso il SCQM (T2). |

| | |
|---------------------------------|---|
| Certificazione | Certificazione parziale per l'esame federale per la professione di Coordinatore in medicina ambulatoriale (subordinatamente al verificarsi delle condizioni per l'ammissione paragrafo 3.31 del regolamento d'esame). |
| Validità del certificato | 5 anni. |